



معاون سلامت روان و اجتماعی اداره کل سلامت شهرداری تهران گفت: مرکز فرهنگ منطقه ۱ به زودی فعال خواهد شد. تلاش ما بر این است که امسال در مناطق ۱۴، ۲۰ و ۱۱ نیز مرکز فرهنگ راه‌اندازی شود.

غلامحسین ادب، معاون سلامت روان و اجتماعی اداره کل سلامت شهرداری تهران در گفت‌وگو با خبرنگار شهر با اشاره به اینکه یکی از موضوعاتی که اغلب برای دوران سالمندی اهمیت بسیاری دارد؛ بحث اوقات فراغت است، اظهار کرد: در این خصوص مراکزی را به عنوان فرهنگ در سال گذشته راه‌اندازی کردیم.

وی افزود: فرهنگ مرکزی برای ارائه خدمات اجتماعی و فرهنگی به افراد سالمند و بازنشسته است که در آن فعالیت‌های ورزشی و خدمات آموزشی مرتبط با توانمندسازی افراد سالمند انجام می‌شود. ضمن اینکه خدمات اجتماعی و فرهنگی ارائه می‌شود.

معاون سلامت روان و اجتماعی اداره کل سلامت شهرداری تهران در ادامه با تاکید به اینکه تکلیف شورای اسلامی شهر تهران در برنامه چهارم است که شهرداری را به توسعه مراکز مکلف کرده است، بیان داشت: در این راستا توسعه مراکز فرهنگ در دستور کار شهرداری تهران قرار دارد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه تا به امروز مرکز فرهنگ در منطقه ۲۱ راه اندازی شده است، خاطرنشان کرد: امسال نیز ۴ مرکز دیگر راه‌اندازی خواهیم کرد. مرکز فرهنگ منطقه ۱ به زودی فعال خواهد شد.

ادب در پایان تاکید کرد: تلاش ما بر این است که امسال در مناطق ۱۴، ۲۰ و ۱۱ نیز مرکز فرهنگ راه‌اندازی شود.

آغاز فاز اول طرح سینماکودک و نوجوان با اکران رایگان فیلم «ایلیا؛ جستجوی قهرمان»



اداره‌کل آموزش‌های شهروندی در قالب طرح سینما کودک و نوجوان اقدام به اکران رایگان فیلم‌های حوزه کودک و نوجوان کرده است.

مهدی امیری، مدیرکل آموزش‌های شهروندی در گفت‌وگو با خبرنگار شهر از آغاز فاز اول طرح سینما کودک و نوجوان با اکران رایگان فیلم «ایلیا؛ جستجوی قهرمان» خبر داد و گفت: با توجه به تأثیر هنر به عنوان یک ابزار آموزشی موثر از یک سو و تاکید بر توزیع عادلانه خدمات آموزشی از سوی دیگر، طرح سینما کودک و نوجوان در دستور کار این اداره کل قرار گرفت.

امیری در تشریح این طرح گفت: طرح سینماکودک و نوجوان در دو قالب اکران عمومی فیلم‌های روز سینمای ایران در حوزه کودک برای کودکان زیر ۱۲ سال و اکران فیلم همراه با نشست‌های تخصصی ویژه والدین با حضور اساید و کارشناسان خبره تعلیم و تربیت و باحضور هنرمندان برتر سینما اجرا خواهد شد.

وی با اشاره به تجهیز دو سالن با عنوان سینما کودک در مناطق ۲ و ۱۹ افزود: در فاز اول اجرای این طرح فیلم ایلیا در جستجوی قهرمان به همراه نمایش عروسکی مهمانی از فلسپین تا ۱۰ مهر در مناطق ۲۲گانه شهر تهران برای کودکان زیر ۱۲ سال اکران می‌شود و شهروندان برای اطلاع از زمان و مکان اجرای این برنامه می‌توانند به ادارات آموزش‌های شهروندی شهرداری مناطق ۲۲گانه مراجعه نمایند. گفتنی است؛ «ایلیا؛ جستجوی قهرمان» به نویسندگی، کارگردانی و تهیه‌کنندگی سید علی موسوی‌نژاد، داستان آرش یکی از چهار گیمبر برتر جهان است که وارد یک بازی آنلاین عجیب شده است. خانواده آرش تلاش می‌کنند او را از خطرات این بازی حفظ کنند، ولی توطئه بزرگتری در پیش است.

مترو و اتوبوس هفته اول مهرماه برای دانش آموزان تهرانی رایگان شد

مدیرکل حمل و نقل عمومی شهرداری تهران از رایگان شدن مترو و اتوبوس برای دانش آموزان تهرانی در هفته اول مهرماه خبر داد.

به گزارش خبرنگار شهر، مهدی گلشنی مدیرکل حمل‌ونقل عمومی شهرداری تهران با اشاره به اینکه رایگان‌سازی حمل‌ونقل عمومی در مهرماه و شناسازی ساعت کاری ادارات همزمان با آغاز سال تحصیلی در دستور کار ستاد استقبال از مهر قرار دارد، گفت: ۲ هزار و ۱۵۰ دستگاه اتوبوس با آغاز سال تحصیلی جدید در خطوط فعال خواهند شد. گلشنی با اعلام آمادگی «۶ هزار تاکسی برای پوشش سفرهای مهر افزود: بازتعمیر واگن‌های مترو نیز به صورت دوره‌ای در حال انجام است. همچنین برنامه‌ریزی شده تا سرفاصله حرکت قطارها از ابتدای سال تحصیلی کاهش یابد.

۶ اصله درخت خشک شده و رای کمیسیون ماده ۷ را داشتند

رئیس اداره فضای سبز شهرداری منطقه یک تهران در پی انتشار تصویری در فضای مجازی در رابطه با قطع درخت در یکی از محلات شمالی تهران توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش خبرنگار شهر، ترکاشوند رئیس اداره فضای سبز شهرداری منطقه یک در پی انتشار تصویری در فضای مجازی در رابطه با قطع درخت در یکی از محلات شمالی تهران با اشاره به اینکه ملک در حالت ساخت و در مرحله دریافت پانیاکتر بوده‌است، گفت: براساس بازرایی کارشناسان محل و گزارشی که به کمیسیون ذیل ماده ۷ سازمان بوستان‌ها ارسال شده است، ۶ اصله درخت مقابل ملک خشک شده است.

وی افزود: پس از بررسی در کمیسیون ذیل ماده ۷، رای حذف و جمع‌آوری درختان خشک صادر شد و مالک تعهد به کاشت درخت در همان محل شد که رای صادر شده به جهت حفظ گسترش فضای سبز منطقه تحویل اداره ثبت می‌شود.

خرید و فروش خودروهای وارداتی با پلاک گذر موقت، داستان جدیدی نیست

مدتهاست که شاهد تبلیغات واردات و فروش این گروه از خودروهای وارداتی در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی به خصوص توسط دارندگان نمایشگاه خودرو و همچنین خارج‌نشینان هستیم



انتشار فیلم تصادف یک خودروی رولزرویس ریت که یک خودروی گرانقیمت در جهان شناخته می‌شود؛ آن هم با یک وانت پراید در خیابان‌های تهران، بار دیگر موضوع تردد خودروهای گزرموقت در کشور را بر سر زبان‌ها انداخته و این پرسش مطرح شده که چرا خودروهای لوکس که واردات رسمی آنها ممنوع است، با این ترفند در خیابان‌ها جولان می‌دهند.

گروه ایرنا- ممنوعیت واردات خودرو به کشور که در دوره ای به دلیل مدیریت منابع ارزی کشور در شرایط تحریم اعمال شد، تشنگان خرید و فروش خودروهای خارجی را ناکام گذاشت و به دنبال آن، کسانی که به دنبال استفاده از این نوع خودروهای لوکس بودند نیز تا مدتها چشم‌براه تغییر قانون و آزادشدن مجدد واردات ماندند.

اما یک بخشنامه که در تیرماه ۱۴۰۲ از سوی گمرک منتشر شد، امیدها را برای باز شدن مجدد پای خودروهای لوکس و مدرن به خیابان‌های ایران بیشتر کرد زیرا بر اساس آن تسهیلاتی برای ورود موقت خودروهای سواری درنظر گرفت تا مهلت تردد خودروهای سواری ورود موقت توسط اتباع خارجی و ایرانیان مقیم خارج از کشور از تمام کشورها حداکثر ۵ ماه «بدون تمدید» تعیین شود.

همین امر سبب شد تا تبلیغات خرید و فروش خودروهای گزرموقت در فضای مجازی نیز در یکسال گذشته شدت یابد و در همین مدت ساکنان کلانشهرها و بویژه تهران نیز شاهد تردد خودروهایی بوده‌اند که مدل سال‌های جدید بوده و حتی برخی از آنان حجم موتور بالا دارند که «رولزرویس ریث» تصادفی که در قیمت جهانی آن بیش از ۲۸۰ هزار پوند اعلام شده - یعنی میلیغی در حدود ۲۲ میلیارد تومان - از جمله آنهاست.

بخشنامه گمرک چه می‌گوید؟

همانگونه که گفته شد، گمرک تیرماه سال گذشته با هدف تسهیل ورود موقت خودروهای سواری به کشور، شفافیت و انحصارزدایی شرایط جدیدی را برای خودروهای وارداتی گذر موقت اعلام کرد که البته با هدف حمایت از گردشگران و سرمایه‌گذاران خارجی، ایرانیان مقیم خارج از کشور، مسافران غیر مقیم ایران و ساکنان مناطق آزاد نگاهشده شده است.

بر اساس این بخشنامه متقاضیان مشمول این تسهیلات می‌توانند به مدت پنج ماه خودروی سواری را به شیوه ورود موقت وارد

پلیس: خریدو فروش خودروهای گذرموقت غیر قانونی است

بازار داغ لوکس سواری



بُعد دیگر مسئله بهره مندی خودروهای مذکور از امکان پلاک گذر موقت است که به ادعای تبلیغ کنندگان تا چند سال قابل تمدید تعیین سقف زمان قانونی تعیین شده از ابتدا ضمن از بین رفتن حاشیه فساد احتمالی ، هم اکنون متقاضیان در بدو ورود به کشور می‌توانند از تسهیلات پنج‌ماهه ورود موقت خودرو به کشور استفاده نمایند. همچنین با ابلاغ این بخشنامه محدودیت کشورها نیز که قبلاً شامل کشورهای خاصی می‌شد، برداشته شده است. در این بخشنامه آمده است، مهلت‌های قانونی اعطا شده غیرقابل تمدید خواهد بود که این امر از سوءاستفاده‌های احتمالی جلوگیری می‌کند.

جولان تبلیغات گذرموقت‌ها در فضای مجازی
خرید و فروش خودروهای وارداتی با پلاک گذر موقت، داستان جدیدی نیست و مدتهاست که شاهد تبلیغات واردات و فروش این گروه از خودروهای وارداتی در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی به خصوص توسط دارندگان نمایشگاه خودرو و همچنین خارج نشینان هستیم که البته در یکسال اخیر این موضوع شدت گرفته‌است.

تبلیغات اغواکننده معامله این نوع خودروها به حدی است که حتی با قوانین کنونی واردات خودرو نیز همخوانی ندارد و به همین دلیل است که پلیس آن‌را مصداق تبلیغات‌غیرواقعی دانسته و به مردم هشدار داده است که این تبلیغات شائبه کلاهبرداری و سوءاستفاده دارد. مهم‌ترین محدودیت قانونی درباره واردات خودرو که حتی در واردات خودروهای کارکرده نیز دیده شده، به حجم موتور مربوط می‌شود؛ طبق قانون واردات خودروهایی با حجم موتور بیش از ۲۵۰۰ سی‌سی ممنوع است در حالی که در تبلیغات صفحات مجازی خودروهایی که دیده می‌شود که اغلب قدرت موتور بالایی دارند که می‌توان به سوپراسپرت‌هایی چون

مازراتی، مرسدس بنز، پورشه، شورولت و بی‌ام‌دیبلوهای اشاره کرد که برخی از آنان حتی بیش از ۴ هزار سی سی حجم موتور دارند. موضوع فقط به تبلیغات این افراد و شرکت‌ها مبتنی بر توانایی واردات خودروهای لوکس خلاصه نمی‌شود و عمداً بر مقایسه قیمت این خودروها در کشورهای منطقه با خودروهای داخلی و چینی ساخت و مونتاژ داخل مانور داده می‌شود که به ادعای آنها خودروهای لوکس به مراتب ارزان‌تر از خودروهای داخلی است.

بُعد دیگر مسئله بهره مندی خودروهای مذکور از امکان پلاک گذر موقت است که به ادعای تبلیغ کنندگان تا چند سال قابل تمدید تعیین سقف زمان قانونی تعیین شده از ابتدا ضمن از بین رفتن حاشیه فساد احتمالی ، هم اکنون متقاضیان در بدو ورود به کشور می‌توانند از تسهیلات پنج‌ماهه ورود موقت خودرو به کشور استفاده نمایند. همچنین با ابلاغ این بخشنامه محدودیت کشورها نیز که قبلاً شامل کشورهای خاصی می‌شد، برداشته شده است. در این بخشنامه آمده است، مهلت‌های قانونی اعطا شده غیرقابل تمدید خواهد بود که این امر از سوءاستفاده‌های احتمالی جلوگیری می‌کند. در این بخشنامه آمده است، مهلت‌های قانونی اعطا شده غیرقابل تمدید خواهد بود که این امر از سوءاستفاده‌های احتمالی جلوگیری می‌کند.

پلاک گذر موقت، داستان جدیدی نیست و مدتهاست که شاهد تبلیغات واردات و فروش این گروه از خودروها به مخاطبان چنین القا می‌شود که مالکیت خودرو به صورت وکالتی قابل واگذاری است.

ماده ۵۰ قانون گمرک به ورود موقت کالاها اشاره دارد که بر اساس آن کالاهای معینی می‌توانند تحت شرایطی به طور موقت به قلمرو گمرکی وارد شود. این کالاها باید ظرف مهلت معینی که گمرک ایران تعیین می‌نماید بدون این‌که تغییری در آن ایجاد شود خارج شود.

در ماده ۷۸ این قانون نیز بیان شده که مسافران غیرمقیم ایران می‌توانند وسیله نقلیه شخصی خود را با رعایت مقررات مربوطه طبق رویه ورود موقت به قلمرو گمرکی کشور وارد نمایند. ایرانیان مقیم خارج درصورتی می‌توانند از مقررات این ماده استفاده نمایند که قبل از ورود به ایران حداقل سه ماه در خارج از کشور اقامت داشته باشند.

پلیس: خرید و فروش خودروهای گذرموقت همچنان ممنوع است

از آنجا که معاملات خودرویی باید در سامانه پلیس ثبت شود، برای راستی آزمایی امکان خرید و فروش خودروهای گذر موقت به سراغ معاون عملیات پلیس راهور رقتیم؛ وی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا تاکید کرد که «هرگونه خرید و فروش خودروهای گذرموقت در کشور ممنوع است».

سردار محمدباقر سلیمی در این باره توضیح داد: خودروها به ۲ صورت با استفاده از پلاک گذر موقت می‌توانند در خیابان‌های کشور تردد کنند. نخست خودروهایی هستند که در

کشورهای غیر ایران ثبت و پلاک شدند که در صورت تایید گمرک و طی کردن شرایط خاص، حداکثر به مدت یک ماه اجازه ورود به کشور را دریافت می‌کنند و بیش از این زمان نیز منوط به تاییدیه‌های مختلف است.

این مقام راهور خاطر نشان کرد: طبق ماده ۵۰ و ۷۸ قانون گمرکات کشور، اجازه و نقل‌وانتقال خودروهای با پلاک گذرموقت حتی برای زمان کوتاه هم امکان پذیر نیست. علاوه بر این خودروی گذرموقت با وجود اینکه می‌توانند در تمام جاده‌های ایران تردد کند. اما حداکثر مدت زمان قانونی تردد آن‌ها ماه است که البته بسته به نوع خودرو و مبدا خودرو این زمان متغییر است. اما در حال حاضر این مدت زمان سه ماهه است.

وی ادامه داد: شرایط دوم مربوط به خودروهایی است که در مناطق آزاد اقتصادی - تجاری پلاک گذاری شده‌اند و به اصطلاح از پلاک منطقه آزاد بهره‌مند هستند؛ این خودروها نیز هر سال فقط یک بار آن هم به مدت ۴۵ روز می‌توانند وارد مناطق داخلی کشور و غیر تجاری شوند.

معاون عملیات پلیس راهور درباره موضوع خودروهای منطقه آزاد توضیح داد و گفت: متأسفانه در دولت دهم و شورای تأمین استان خوزستان تصمیم‌گیری شد که خودروهای پلاک اروند می‌توانند در کل استان خوزستان تردد کنند که این مسئله بعدها به دیگر استانهای دارای منطقه آزاد تسری یافت.

پلیس خودروهای گذرموقتی که مهلت قانونی آنها تمام شده را توقیف می‌کند

سردار سلیمی درباره محدودیت خودروهای گذرموقت توضیح داد و گفت: علاوه بر محدودیت زمانی، خرید و فروش خودروهای گذر موقت نیز در کشور ممنوع است و هیچ مرکز تعویض پلاک اجازه پلاک‌گذاری این خودروها را ندارد.

به گفته او، تمامی خودروهای دارای پلاک گذر موقت باید قبل اتمام اعتبار تعیین شده به مبدا بازگشته و در غیر این صورت در صورت رویت پلیس راهور خودرو توقیف و به گمرک تحویل می‌شود تا مراحل قانونی خود را طی کنند.

معاون عملیات پلیس راهور درباره خودروهای پلاک منطقه آزاد نیز گفت: خرید و فروش خودروهای پلاک منطقه نیز خارج محدوده تعیین شده ممنوع است و باید در شهر و مرکز شماره‌گذاری منطقه آزاد مربوطه تعویض پلاک شود.

سردار سلیمی اضافه کرد: خرید و فروش پلاک منطقه نیز باید توسط افراد دارای شهروندی و هویت ساکن در منطقه باشد و به افراد غیربومی یا غیرساکن در منطقه اختصاصی پلاک نباید فروخته شود.

وی ضمن مهمل خواندن تبلیغات در فضای مجازی هشدار داد که باید مردم نسبت به تبلیغات هیجانی و وسوسه کننده خودروهای خارجی هوشیار باشند و به دام افراد سودجو گرفتار نشوند.

معاون پلیس راهور تصریح کرد: یکی از شگردهای این افراد وعده تمدید مادام العمر پلاک گذر موقت است که این موضوع به هیچ عنوان صحت نداشته و فروشندگان و وارد کنندگان بلافاصله بعد از انجام معامله هیچ تعهدی نسبت به خریدار نخواهند داشت.

سردار رادان در جلسه کمیسیون امنیت ملی مجلس:

امسال ۲ میلیون اتباع غیرمجاز بیگانه از کشور اخراج می‌شوند

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: فرمانده کل نیروی انتظامی اعلام کرد ۲ میلیون اتباع غیرمجاز بیگانه در سال جاری از کشور اخراج خواهند شد.

به گزارش ایلنا، ابراهیم رضایی در تشریح جلسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در سفر نظارتی این کمیسیون به استان کرمان، گفت: این جلسه با حضور سردار رادان فرمانده فرجا و تعدادی از مدیران و معاونان وی از جمله فرمانده مرزبانی و مسئولان استان کرمان در استانداری کرمان برگزار شد.

وی توضیح داد: در این جلسه سردار رادان نکاتی بیان کرد از جمله اینکه مرز مقوله جدی است و هر چقدر در آن هزینه کنیم، درآمد خواهد داشت و اینکه پلیس حرکت شناپایی به سمت هوشمند شدن دارد. همچنین اشاره‌ای به اقدامات پلیس داشت که نمونه استفاده از پانندهای الکترونیکی برای سارقان حرفه‌ای است.

رضایی بیان کرد: سردار رادان گفت به حداقل رساندن خروج زائران اریعین در کشور موجب رضایت زائران شده بود. همچنین ۲۸ درصد وقوع سرقت در کشور کم شده و کشف سرقت نیز ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

خطرات چاقی دوران مدرسه در بزرگسالی

از بیماری قلبی تا سرطان

چاقی دوران مدرسه با پیامدهای بلندمدت سلامت از جمله افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی و آترواسکلروز همراه است.

به گزارش مهر، لیلیا فرزاد کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به اهمیت تغذیه در ارتقای سطح سلامت و پیشگیری از بیماری‌های مزمن، گفت: امروزه مشکل اضافه وزن و چاقی به صورت یک معضل جهانی مطرح می‌شود و رژیم‌های غذایی ناسالم و سبک زندگی بی‌تحرك، از علل اصلی بروز آن است، به طوری که از سال ۱۹۸۰ تا به حال چاقی به دو

برابر رسیده است. وی افزود: شیوع اضافه وزن و چاقی در سال ۱۹۷۴ در کودکان ۲ تا ۱۹ سال ۵۱ درصد و در سال ۲۰۱۰ به ۱۶ درصد رسیده و به ازای هر ۱۰ کودک یک نفر مبتلا به اضافه وزن و چاقی در جهان است. فرزاد ادامه داد: در کشور ما نیز توقف روند چاقی و دیابت، از اهداف راهبردی در سند ملی تغذیه و امنیت غذایی و سند ملی بیماری‌های غیر واگیر تا سال ۱۴۰۴ در نظر گرفته شده است. بر اساس نتایج پیمایش ملی «کاسپین ۵» در سال ۱۳۹۴، حدود ۲۰ درصد دانش آموزان ۷ تا ۱۸ سال دچار اضافه وزن و چاقی هستند و چاقی شکمی در ۲۱ درصد این گروه سنی وجود دارد.

وی افزود: خطر ابتلاء به چربی خون بالا، پرفشاری خون، مقاومت به انسولین و دیابت نوع ۲ نیز در نوجوانان چاق بیشتر است و چاقی دوران مدرسه با پیامدهای بلند مدت سلامت از جمله افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی و آترواسکلروز در سنین بالاتر مرتبط است. همچنین در مردانی که در نوجوانی دچار اضافه وزن بوده‌اند، خطر سرطان کولورکتال و نقرس و در زنانی که در نوجوانی دچار اضافه وزن بوده‌اند، خطر آرتريت بیشتر است. فرزاد ادامه داد: مصرف مواد غذایی پرکالری، تنقلات نامناسب، کم تحرکی، افزایش مدت زمان تماشای تلویزیون و استفاده از کامپیوتر،



فرمانده پایگاه هوانیروز ارتش در کشور گزارشی از فعالیته‌ها، اقدامات و چالش‌ها و فرصت‌های حوزه مأموریتی و کاری خود ارائه کردند.

تبلت و موبایل؛ احتمال بروز اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان را تشدید کرده است. اهمیت تغذیه سالم، نیازهای تغذیهای نوجوانان بر اساس هرم غذایی تا ۵ تا ۱۱ سال و ۱۲ تا ۱۸ سال، عادات غلط غذایی و رفتاری در سنین مدرسه و بلوغ، فعالیت بدنی در کودک و نوجوان ۵ تا ۱۸ سال، ارزیابی وضعیت تغذیه در نوجوانی، مهارت‌ها و اصول مشاوره، بررسی تن سنجی، شاخص‌های ارزیابی وضعیت رشد دانش آموزان، اضافه وزن و چاقی در سنین مدرسه، از اهم مطالب ارائه شده توسط کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران بود.